

Programminformation

Wir möchten dich einladen, am Programm *rauchfreiCoach* teilzunehmen. Das Programm wird vom Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung in Zusammenarbeit mit der Zürcher Fachstelle zur Prävention des Suchtmittelmissbrauchs im Rahmen der kantonalen Tabakpräventionsprogramme Aargau, Graubünden, St. Gallen und Zürich durchgeführt.

Was wir mit dem Programm Studie erreichen wollen

Ziel des Programms ist, dich beim Rauchausstiegs und der Reduktion des Nikotinkonsums zu unterstützen.

Was bedeutet die Teilnahme für dich?

Als Programmteilnehmer/in werden wir dir im Anschluss ein paar Fragen zu deiner Person und zu deinem aktuellen Nikotinkonsum stellen. Danach erhältst du für 10 Wochen auf dich zugeschnittene Nachrichten, die dich informieren, beim Rauchausstieg und der Reduktion des Nikotinkonsums unterstützen können.

Diese Nachrichten erhältst du via WhatsApp. Im Programm erhältst du Nachrichten zu deinem Rauchverhalten, zu Situationen, in denen du häufig rauchst, sowie zum Umgang mit Stress. Wenn du zusätzlich noch Unterstützung durch eine echte Person möchtest, kannst du im Programm auch einer Fachperson Fragen stellen.

Welchen Nutzen hast du von der Teilnahme?

Wenn du am Programm teilnimmst, bekommst du auf dich zugeschnittene Information zur Unterstützung des Rauchausstiegs und zur Reduktion des Nikotinkonsums. Diese kann dir helfen, weniger oder nicht mehr zu rauchen.

Welche Risiken oder Nachteile entstehen durch die Teilnahme?

Durch die Teilnahme entstehen für dich keine Risiken. Durch die Teilnahme könnten dir Kosten durch die Datenverbindung zum Bearbeiten der Nachrichten und den Abruf der innerhalb der Nachrichten verlinkten Internetinhalte (z.B. Bilder, Videoclips) entstehen. Die Kosten hängen von deinem Mobilfontarif ab. Sofern du kein Daten-Abo hast, empfehlen wir dir, die WhatsApp-Nachrichten jeweils über eine kostenlose WLAN-Verbindung abzurufen.

Welche Rechte hast du, wenn du teilnimmst?

Du entscheidest frei, ob du teilnehmen möchtest oder nicht. Wenn du nicht teilnimmst, hast du keine Nachteile zu erwarten. Das gleiche gilt, wenn du deine Einwilligung zu einem späteren Zeitpunkt widerrufst. Wenn du dich entscheidest teilzunehmen, kannst du jederzeit wieder aussteigen. Du musst deine Entscheidung dazu nicht begründen.

Welche Pflichten sind mit der Teilnahme verbunden?

Du hast durch die Teilnahme am Programm keine Verpflichtungen.

Was mit deinen Daten geschieht

Innerhalb des Programms *rauchfreiCoach* und der Befragung nach 10 Wochen werden via WhatsApp Daten von dir erfasst. Die Daten werden verschlüsselt über einen DSGVO-konformen Business Solution Provider mit Ende-zu-Ende-Verschlüsselung übertragen, sodass keine unberechtigten Personen auf diese zugreifen können. Die Datenhaltung erfolgt auf Servern in der Schweiz und der EU mit Pathmate Technologies als Datenauftragsverarbeiter. Die Daten sind nur Fachleuten zur wissenschaftlichen Auswertung zugänglich. Wir halten alle gesetzlichen Regeln des Datenschutzes ein. Alle Personen, die an der Datenerhebung und –auswertung beteiligt sind, unterliegen der Schweigepflicht. Auch während der Programmlaufzeit kannst du jederzeit über die Kontaktfunktion innerhalb von WhatsApp das Löschen deiner Daten verlangen. Deine Mobiltelefonnummer und dein Benutzername werden ausschliesslich im Rahmen des Programms verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.

An wen du dich wenden kannst

Bei Unklarheiten oder Fragen die jetzt, während oder nach Abschluss des Programms auftreten, kannst du dich jederzeit an folgende Kontaktperson wenden:

Andreas Wenger
Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung
datenschutz@isgf.uzh.ch