

## Programm- und Studieninformation

Wir möchten dich einladen, am Programm *rauchfreiCoach* und der damit verbundenen Studie teilzunehmen. Die Studie wird vom Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung in Zusammenarbeit mit der Zürcher Fachstelle zur Prävention des Suchtmittelmissbrauchs im Rahmen der kantonalen Tabakpräventionsprogramme Aargau, Graubünden, St. Gallen und Zürich durchgeführt.

### Was wir mit der Studie erreichen wollen

Ziel der Studie ist die Überprüfung der Akzeptanz eines neu entwickelten Programms namens *rauchfreiCoach*. Das Programm sendet dir via WhatsApp Tipps und Information zum Rauchen nikotinhaltiger Produkte, zur Unterstützung des Rauchausstiegs und zur Reduktion des Nikotinkonsums.

### Was bedeutet die Teilnahme für dich?

Als Programm- und Studienteilnehmer/in werden wir dir im Anschluss ein paar Fragen zu deiner Person und zu deinem aktuellen Nikotinkonsum stellen. Danach erhältst du für 10 Wochen auf dich zugeschnittene Nachrichten, die dich informieren, beim Rauchausstieg und der Reduktion des Nikotinkonsums unterstützen können.

Diese Nachrichten erhältst du via WhatsApp. Im Programm erhältst du Nachrichten zu deinem Rauchverhalten, zu Situationen, in denen du häufig rauchst, sowie zum Umgang mit Stress. Wenn du zusätzlich noch Unterstützung durch eine echte Person möchtest, kannst du im Programm auch einer Fachperson Fragen stellen.

Das Programm dauert zunächst 10 Wochen, dann findet eine kurze Befragung statt. Dabei werden wir dir via WhatsApp Fragen zu deinem Rauchverhalten und zur Bewertung des Programms stellen. Falls du nicht via WhatsApp antwortest, würden wir dich kurz telefonisch kontaktieren und dir diese Fragen per Telefon stellen. Wenn du an der Nachbefragung teilnimmst, erhältst du 10 CHF in bar, via Überweisung oder TWINT. Deine Kontaktdaten sind dabei kurzfristig mit deinen Antworten verknüpft, werden aber am Ende der Studie gelöscht. Im Anschluss an diese Befragung nach 10 Wochen kannst du auch weiterhin das Programm nutzen.

### Welchen Nutzen hast du von der Teilnahme?

Wenn du am Programm teilnimmst, bekommst du auf dich zugeschnittene Information zur Unterstützung des Rauchausstiegs und zur Reduktion des Nikotinkonsums. Diese kann dir helfen, weniger oder nicht mehr zu rauchen.

### Welche Risiken oder Nachteile entstehen durch die Teilnahme?

Durch die Teilnahme entstehen für dich keine Risiken. Durch die Teilnahme könnten dir Kosten durch die Datenverbindung zum Bearbeiten der Nachrichten und den Abruf der innerhalb der Nachrichten verlinkten Internetinhalte (z.B. Bilder, Videoclips) entstehen. Die Kosten hängen von deinem Mobiltelefonatarif ab. Sofern du kein Daten-Abo hast, empfehlen wir dir, die WhatsApp-Nachrichten jeweils über eine kostenlose WLAN-Verbindung abzurufen.

### Welche Rechte hast du, wenn du teilnimmst?

Du entscheidest frei, ob du teilnehmen möchtest oder nicht. Wenn du nicht teilnimmst, hast du keine Nachteile zu erwarten. Das gleiche gilt, wenn du deine Einwilligung zu einem späteren Zeitpunkt widerrufst. Wenn du dich entscheidest teilzunehmen, kannst du jederzeit wieder aussteigen. Du musst deine Entscheidung dazu nicht begründen.

### Welche Pflichten sind mit der Teilnahme verbunden?

Du hast durch die Teilnahme am Programm und der damit verbundenen Studie keine Verpflichtungen.

### Was mit deinen Daten geschieht

Innerhalb des Programms *rauchfreiCoach* und der Befragung nach 10 Wochen werden via WhatsApp Daten von dir erfasst. Die Daten werden verschlüsselt über einen DSGVO-konformen Business Solution Provider mit Ende-zu-Ende-Verschlüsselung übertragen, sodass keine unberechtigten Personen auf diese zugreifen können. Die Datenhaltung erfolgt auf Servern in der Schweiz und der EU mit Pathmate Technologies als Datenauftragsverarbeiter. Die Daten sind nur Fachleuten zur wissenschaftlichen Auswertung zugänglich. Wir halten alle gesetzlichen Regeln des Datenschutzes ein. Alle Personen, die an der Datenerhebung und –auswertung beteiligt sind, unterliegen der Schweigepflicht. Wir verwenden deine Daten nur im Rahmen der

Studie. Auch während der Studienlaufzeit kannst du jederzeit über die Kontaktfunktion innerhalb von WhatsApp das Löschen deiner Daten verlangen. Deine Mobiltelefonnummer und dein Benutzername werden ausschliesslich im Rahmen dieser Studie verwendet und nicht an Dritte weitergegeben. Unmittelbar nach dem Ende der Studie werden diese Daten in unserer Datenbank gelöscht.

**An wen du dich wenden kannst**

Bei Unklarheiten oder Fragen die jetzt, während oder nach Abschluss der Studie auftreten, kannst du dich jederzeit an folgende Kontaktperson wenden:

Andreas Wenger  
Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung  
[datenschutz@isgf.uzh.ch](mailto:datenschutz@isgf.uzh.ch)

Bei Beschwerden kannst du dich auch an die Ethikkommission für psychologische und verwandte Forschung der Universität Zürich wenden.  
[chair.ethics.committee@phil.uzh.ch](mailto:chair.ethics.committee@phil.uzh.ch)